

**P.U. (A) 121.****AKTA PENJARA 1995****PERATURAN-PERATURAN PENJARA (PINDAAN) 2020**

PADA menjalankan kuasa yang diberikan oleh seksyen 67 Akta Penjara 1995 [Akta 537], Menteri membuat peraturan-peraturan yang berikut:

**Nama**

1. Peraturan-peraturan ini bolehlah dinamakan **Peraturan-Peraturan Penjara (Pindaan) 2020**.

**Pindaan peraturan 111**

2. Peraturan-Peraturan Penjara 2000 [P.U. (A) 325/2000], yang disebut “Peraturan-Peraturan ibu” dalam Peraturan-Peraturan ini, dipinda dalam subperaturan 111(1) dengan menggantikan perkataan “telah menjalani hukuman pemenjaraan tidak kurang daripada empat tahun” dengan perkataan “sedang menjalani apa-apa tempoh pemenjaraan”.

**Penggantian peraturan 280**

3. Peraturan-Peraturan ibu dipinda dengan menggantikan peraturan 280 dengan peraturan yang berikut:

**“Hadiah kepada pegawai penjara**

280. Jawatankuasa hendaklah menentukan kadar atau nilai hadiah yang boleh diberikan kepada mana-mana pegawai penjara.

**Penggantian Jadual Pertama**

4. Peraturan-Peraturan ibu dipinda dengan menggantikan Jadual Pertama dengan jadual yang berikut:

“JADUAL PERTAMA  
(Peraturan 60 dan 66)

**I. DIET HARIAN BAGI SETIAP BANDUAN**

Ayam; atau	100g bagi setiap sajian
Ikan segar; atau	100g bagi setiap sajian
Daging	70g bagi setiap sajian
Beras	300g setiap hari
Beras (untuk bubur nasi)	50g bagi setiap sajian
Betik; atau	150g bagi setiap sajian
Nenas; atau	150g bagi setiap sajian
Tembikai susu; atau	150g bagi setiap sajian
Tembikai	150g bagi setiap sajian (tanpa kulit)
Fucuk	15g bagi setiap sajian
Gula	15g bagi setiap sajian
Gula merah	5g bagi setiap sajian
Ikan bilis	10g bagi setiap sajian
Jem atau kaya	15g bagi setiap sajian
Kacang hijau atau kacang merah	50g bagi setiap sajian
Kopi	8g setiap hari
Marjerin	15g bagi setiap sajian
Minyak masak	20g setiap hari
Roti ban	50g bagi setiap sajian
Roti putih	120g bagi setiap sajian
Sayur berdaun	160g bagi setiap sajian
Sayur tidak berdaun	200g bagi setiap sajian
Susu tepung penuh krim	30g bagi setiap sajian

Tauhu	200g bagi setiap sajian
Teh	6.25g setiap hari
Telur	1 biji bagi setiap sajian
Ubi kentang	50g bagi setiap sajian

**CATATAN:**

Diet tambahan bagi setiap banduan mengandung, banduan yang menyusukan bayi dan banduan yang menghidap HIV atau AIDS.

Susu tepung	Banduan mengandung atau banduan yang menyusukan bayi atau banduan yang menghidap HIV atau AIDS	30g bagi setiap sajian
Roti ban	Banduan yang menyusukan bayi	50g bagi setiap sajian
Sayur berdaun	Banduan yang menyusukan bayi	50g bagi setiap sajian

**II. DIET HARIAN BAGI SETIAP BANDUAN VEGETARIAN**

Beras	300g setiap hari
Beras (untuk bubur nasi)	50g bagi setiap sajian
Betik; atau	150g bagi setiap sajian
Nenas; atau	150g bagi setiap sajian
Tembikai susu; atau	150g bagi setiap sajian
Tembikai	150g bagi setiap sajian (tanpa kulit)
Fucuk	15g bagi setiap sajian
Gula	15g bagi setiap sajian
Gula merah	5g bagi setiap sajian
Jem atau kaya	15g bagi setiap sajian
Kacang hijau atau kacang merah	50g bagi setiap sajian
Kopi	8g setiap hari
Marjerin	15g bagi setiap sajian
Minyak masak	20g setiap hari

---

Roti ban	50g bagi setiap sajian
Roti putih	120g bagi setiap sajian
Sayur berdaun	160g bagi setiap sajian
Sayur tidak berdaun	200g bagi setiap sajian
Susu tepung penuh krim	30g bagi setiap sajian
Tauhu	200g bagi setiap sajian
Teh	6.25g setiap hari
Telur	1 biji bagi setiap sajian
Ubi kentang	50g bagi setiap sajian

### III. DIET TAMBAHAN BAGI SETIAP BANDUAN MUDA

Beras pulut hitam	50g bagi setiap sajian
Bihun	100g bagi setiap sajian
Biji gandum	50g bagi setiap sajian
Biskut	25g bagi setiap sajian

#### CATATAN:

Diet tambahan bagi setiap banduan muda mengandung, banduan muda yang menyusukan bayi dan banduan muda yang menghidap HIV atau AIDS.

Susu tepung	Banduan muda mengandung atau banduan muda yang menyusukan bayi atau banduan muda yang menghidap HIV atau AIDS	30g bagi setiap sajian
Roti ban	Banduan muda yang menyusukan bayi	50g bagi setiap sajian
Sayur berdaun	Banduan muda yang menyusukan bayi	50g bagi setiap sajian

### IV. DIET HARIAN BAGI SETIAP ANAK BANDUAN PEREMPUAN

Ayam; atau	40g bagi setiap sajian
Daging; atau	20g bagi setiap sajian
Ikan segar	30g bagi setiap sajian

---

Beras	25g setiap hari
Bijirin bayi	50g bagi setiap sajian
Betik; atau	80g bagi setiap sajian
Tembikai susu; atau	80g bagi setiap sajian
Oren; atau	½ biji bagi setiap sajian
Pisang; atau	45g bagi setiap sajian
Tembikai	100g bagi setiap sajian
Gula	5g bagi setiap sajian
Ikan bilis	10g bagi setiap sajian
Kacang hijau atau kacang merah	25g bagi setiap sajian
Minyak masak	5g bagi setiap sajian
Sayur berdaun	30g bagi setiap sajian
Sayur tidak berdaun	20g bagi setiap sajian
Susu tepung penuh krim	10g bagi setiap sajian
Telur	½ biji bagi setiap sajian
Tepung kastard	15g bagi setiap sajian
Ubi kentang	25g bagi setiap sajian

**CATATAN:**

Sayur tidak berdaun tidak termasuk labu air dan ketola.

**V. CATUAN TAMBAHAN MENGIKUT MENU BAGI SETIAP BANDUAN**

Asam jawa	2g setiap orang
Asam keping	0.5g setiap orang
Bawang besar	1g setiap orang
Bawang merah	1g setiap orang
Bawang putih	1g setiap orang
Belacan	1g setiap orang
Biji lada hitam	1g setiap orang
Buah pelaga	0.5g setiap orang
Bunga cengkih	0.5g setiap orang

Bunga lawang	0.5g setiap orang
Cili	1g setiap orang
Cili kering	1g setiap orang
Cili padi	3g setiap orang
Cuka	1g setiap orang
Dal	10g setiap orang
Daun bawang	0.5g setiap orang
Daun kari	0.5g setiap orang
Daun kesum	1g setiap orang
Daun limau purut	0.5g setiap orang
Daun sup	0.5g setiap orang
Garam	5g setiap orang
Halba	0.5g setiap orang
Halia	1g setiap orang
Ikan bilis	8g setiap orang
Kicap cair	2g setiap orang
Kicap pekat	2g setiap orang
Kiub tom yam	1g setiap orang
Kulit kayu manis	0.5g setiap orang
Limau kasturi	10g setiap orang
Rempah kari	2g setiap orang
Rempah kurma	5g setiap orang
Rempah sup	5g setiap orang
Serai	1g setiap orang
Serbuk cili	1g setiap orang
Serbuk kunyit	1g setiap orang
Serbuk lada sulah	0.5g setiap orang
Serbuk santan	3g setiap orang
Suun	1g setiap orang
Sos cili	10g setiap orang
Taucu	1g setiap orang
Tauge untuk bihun	10g setiap orang
Tauhu	50g setiap orang

---

Telur asin	¼ biji setiap orang
Telur untuk bihun	½ biji setiap orang
Tomato	10g setiap orang

#### VI. DIET TERHAD BAGI SEMUA BANDUAN

Roti	500g setiap hari
Susu tepung	50g setiap hari”.

Dibuat 16 April 2020  
[KDN.PUU.S.800-1/2/1; PN(PU2)163/XVIII]

DATO' SERI HAMZAH BIN ZAINUDIN  
*Menteri Dalam Negeri*

#### PRISON ACT 1995

#### PRISON (AMENDMENT) REGULATIONS 2020

IN exercise of the powers conferred by section 67 of the Prison Act 1995 [Act 537], the Minister makes the following regulations:

#### **Citation**

1. These regulations may be cited as the **Prison (Amendment) Regulations 2020**.

#### **Amendment of regulation 111**

2. The Prison Regulations 2000 [P.U. (A) 325/2000], which are referred to as the “principal Regulations” in these Regulations, are amended in subregulation 111(1) by substituting for the words “who has served not less than four years of a sentence of imprisonment” the words “who is serving any term of imprisonment”.

#### **Substitution of regulation 280**

3. The principal Regulations are amended by substituting for regulation 280 the following regulation:

#### **“Reward to prison officer**

280. The Committee shall determine the rate or value of reward that may be given to any prison officer.

---

**Substitution of First Schedule**

4. The principal Regulations are amended by substituting for the First Schedule the following schedule:

“FIRST SCHEDULE  
(Regulations 60 and 66)

I. DAILY DIET FOR EACH PRISONER

Chicken; or	100g for each meal
Fresh fish; or	100g for each meal
Beef	70g for each meal
Rice	300g daily
Rice (for porridge)	50g for each meal
Papaya; or	150g for each meal
Pineapple; or	150g for each meal
Honeydew; or	150g for each meal
Watermelon	150g for each meal (without skin)
Fucuk	15g for each meal
Sugar	15g for each meal
Brown sugar	5g for each meal
Anchovy	10g for each meal
Jam or coconut jam	15g for each meal
Green peas or red beans	50g for each meal
Coffee	8g daily
Margarine	15g for each meal
Cooking oil	20g daily
Bread bun	50g for each meal
White bread	120g for each meal
Leafy vegetable	160g for each meal
Non-leafy vegetable	200g for each meal
Full cream powdered milk	30g for each meal
Tofu	200g for each meal
Tea	6.25g daily

Egg	1 egg for each meal
Potato	50g for each meal

## NOTE:

Additional diet for each pregnant prisoner, prisoner with breast feeding baby and prisoner infected with HIV or AIDS.

Powdered milk	Pregnant prisoner or prisoner with breast feeding baby or prisoner infected with HIV or AIDS	30g for each meal
Bread bun	Prisoner with breast feeding baby	50g for each meal
Leafy vegetable	Prisoner with breast feeding baby	50g for each meal

## II. DAILY DIET FOR EACH VEGETARIAN PRISONER

Rice	300g daily
Rice (for porridge)	50g for each meal
Papaya; or	150g for each meal
Pineapple; or	150g for each meal
Honeydew; or	150g for each meal
Watermelon	150g for each meal (without skin)
Fucuk	15g for each meal
Sugar	15g for each meal
Brown sugar	5g for each meal
Jam or coconut jam	15g for each meal
Green peas or red beans	50g for each meal
Coffee	8g daily
Margarine	15g for each meal
Cooking oil	20g daily
Bread bun	50g for each meal
White bread	120g for each meal

---

Leafy vegetable	160g for each meal
Non-leafy vegetable	200g for each meal
Full cream powdered milk	30g for each meal
Tofu	200g for each meal
Tea	6.25g daily
Egg	1 egg for each meal
Potato	50g for each meal

### III. ADDITIONAL DIET FOR EACH YOUNG PRISONER

Black glutinous rice	50g for each meal
Noodle	100g for each meal
Wheat grain	50g for each meal
Biscuit	25g for each meal

#### NOTE:

Additional diet for each pregnant young prisoner, young prisoner with breast feeding baby and young prisoner infected with HIV or AIDS.

Powdered milk	Pregnant young prisoner or young prisoner with breast feeding baby or young prisoner infected with HIV or AIDS.	30g for each meal
Bread bun	Young prisoner with breast feeding baby	50g for each meal
Leafy vegetable	Young prisoner with breast feeding baby	50g for each meal

### IV. DAILY DIET FOR EACH CHILD OF FEMALE PRISONER

Chicken; or	40g for each meal
Beef; or	20g for each meal
Fresh fish	30g for each meal
Rice	25g daily
Baby cereal	50g for each meal

---

Papaya; or	80g for each meal
Honeydew; or	80g for each meal
Orange; or	½ orange for each meal
Banana; or	45g for each meal
Watermelon	100g for each meal
Sugar	5g for each meal
Anchovy	10g for each meal
Green peas or red beans	25g for each meal
Cooking oil	5g for each meal
Leafy vegetable	30g for each meal
Non-leafy vegetable	20g for each meal
Full cream powdered milk	10g for each meal
Egg	½ egg for each meal
Custard powder	15g for each meal
Potato	25g for each meal

## NOTE:

Non-leafy vegetables do not include bottle gourd and loofah.

## V. ADDITIONAL RATION ACCORDING TO MENU FOR EACH PRISONER

Tamarind	2g per person
Tamarind slice	0.5g per person
Onion	1g per person
Red onion	1g per person
Garlic	1g per person
Shrimp paste	1g per person
Black pepper seed	1g per person
Cardamom	0.5g per person
Clove	0.5g per person

Star anise	0.5g per person
Chilli	1g per person
Dried chilli	1g per person
Small chilli	3g per person
Vinegar	1g per person
Dhal	10g per person
Spring onion	0.5g per person
Curry leaf	0.5g per person
Vietnamese coriander	1g per person
Kaffir lime leaf	0.5g per person
Chinese celery	0.5g per person
Salt	5g per person
Fenugreek	0.5g per person
Ginger	1g per person
Anchovy	8g per person
Thin soy sauce	2g per person
Thick soy sauce	2g per person
Tom yam cube	1g per person
Cinnamon	0.5g per person
Calamansi	10g per person
Curry spice	2g per person
Kurma spice	5g per person
Soup spice	5g per person
Lemon grass	1g per person
Chili powder	1g per person
Turmeric powder	1g per person
White pepper powder	0.5g per person
Coconut milk powder	3g per person
Suun	1g per person

---

Chilli sauce	10g per person
Salted soya bean	1g per person
Bean sprout for noodle	10g per person
Tofu	50g per person
Salted egg	¼ egg per person
Egg for noodle	½ egg per person
Tomato	10g per person

#### VI. LIMITED DIET FOR ALL PRISONERS

Bread	500g daily
Powdered milk	50g daily".

Made 16 April 2020  
[KDN.PUU.S.800-1/2/1; PN(PU2)163/XVIII]

DATO' SERI HAMZAH BIN ZAINUDIN  
*Minister of Home Affairs*

Hakcipta Pencetak (H)

PERCETAKAN NASIONAL MALAYSIA BERHAD

Semua Hak Terpelihara. Tiada mana-mana bahagian jua daripada penerbitan ini boleh diterbitkan semula atau disimpan di dalam bentuk yang boleh diperolehi semula atau disiarkan dalam sebarang bentuk dengan apa jua cara elektronik, mekanikal, fotokopi, rakaman dan/atau sebaliknya tanpa mendapat izin daripada Percetakan Nasional Malaysia Berhad (Pencetak kepada Kerajaan Malaysia yang dilantik).



DICETAK OLEH  
PERCETAKAN NASIONAL MALAYSIA BERHAD,  
KUALA LUMPUR  
BAGI PIHAK DAN DENGAN PERINTAH KERAJAAN MALAYSIA  
WJW014999 20-04-2020